

A photograph of Barack Obama and Prince Harry sitting in a crowd, both laughing heartily. Barack Obama is on the left, wearing a blue button-down shirt. Prince Harry is on the right, wearing a light blue button-down shirt. They are surrounded by other people, some of whom are also laughing. The background is slightly blurred, showing a large gathering of people.

ORATÓRIA EFICIENTE

JOEL GÓES

@joeldematosgoes



Meio Mundo é Tímido

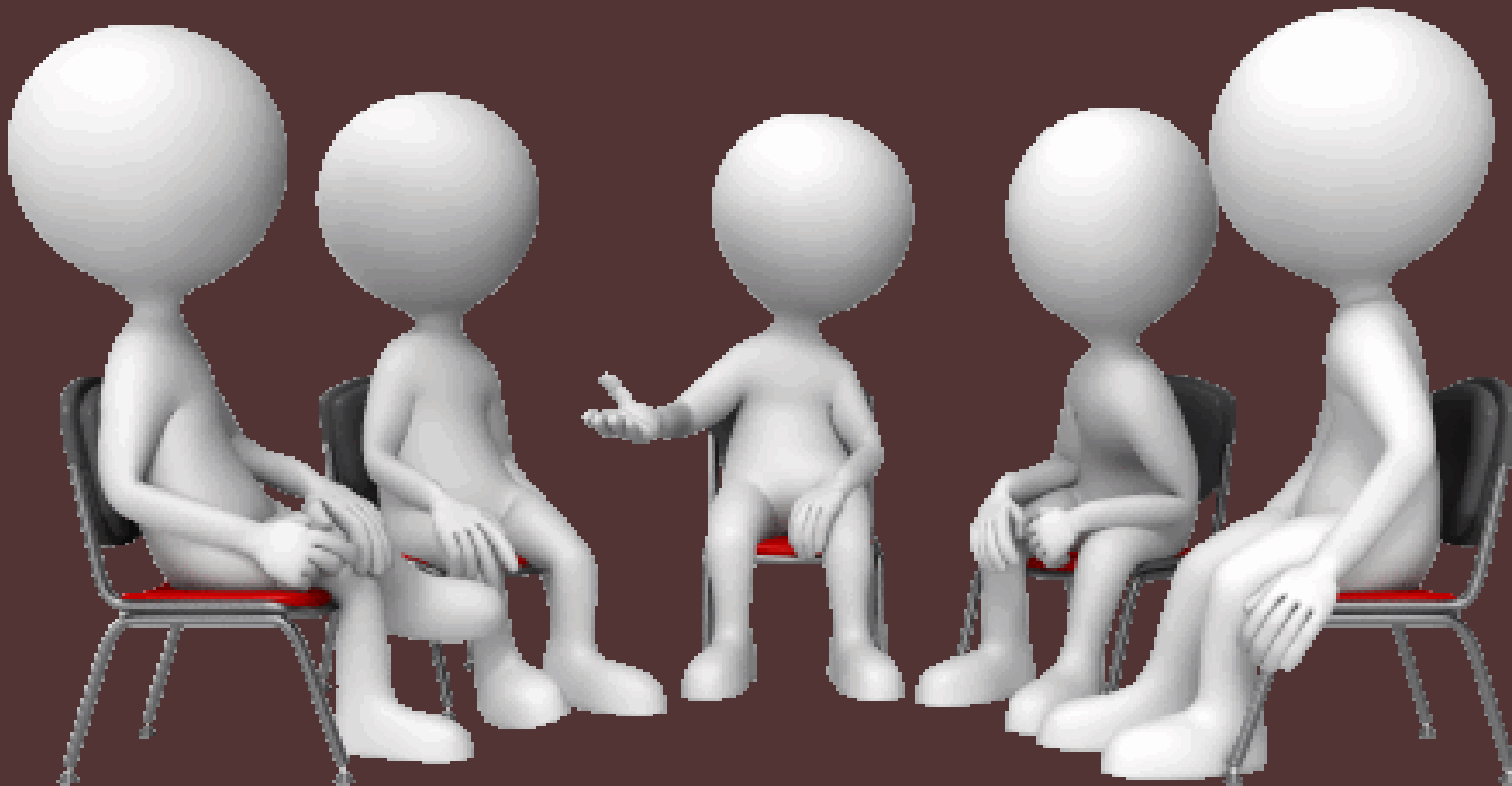
“A inibição faz o indivíduo comportar-se da forma mais pobre de que ele é capaz”.

Ailton Amélio da Silva
Prof. de psicologia da USP.

“Ele, o tímido, fala e gesticula menos, desvia o olhar e perde parte da capacidade de se expressar” o mesmo autor.

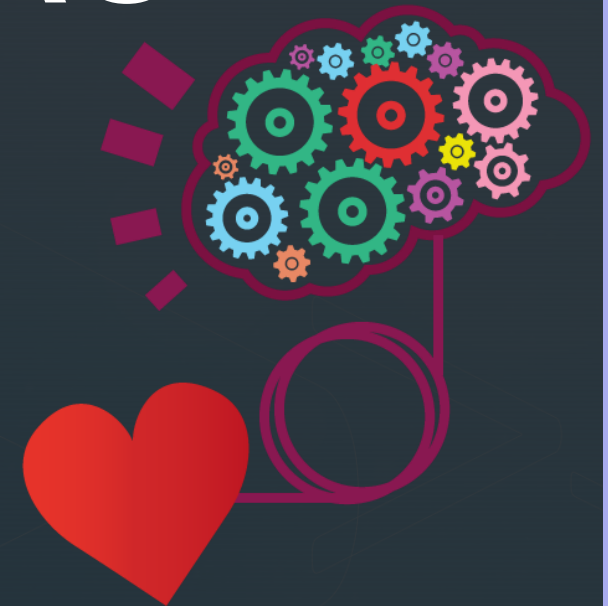
“Não existem pessoas tímidas, existem pessoas que não treinam”

Joel Góes



QUEM É VOCÊ?

1- INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA COMUNICAÇÃO



**Seu MEDO é:
de FALAR em público
ou
de ERRAR em público?**



■ AUTOMOTIVAÇÃO

Capacidade de dirigir as emoções a serviço de um objetivo.

Pessoas com essa habilidade são resilientes, porque sabem o que buscam.

Dica: troque a palavra PROBLEMA pela palavra SITUAÇÃO

2- A RESPIRAÇÃO

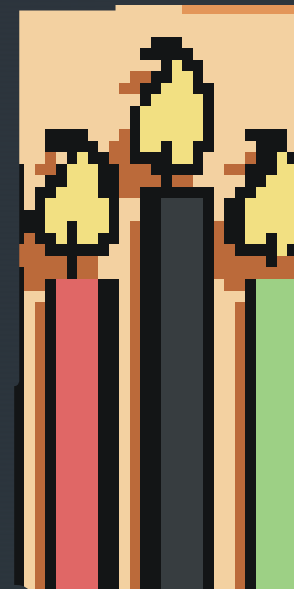
- é decisiva para a cadência das nossas palavras

Oficina: "Respire"
Mão Direita – FLOR

Mão Esquerda – VELA

Movimento: Inspirar

Cheire a FLOR



Movimento: Expirar

Sopre a VELA

3- A DICÇÃO

- é decisiva para expandir as nossas palavras

EXERCÍCIOS PARA MELHORAR:

DICÇÃO:

- Exercícios para relaxar e fortalecer a musculatura facial;
- Falar com articulação fechada;
- Falar Trava – Línguas;

PRATICANDO...



4- A VOZ

- é decisiva para a força das nossas palavras

VOZ 1... 2... 3... 4



▸ 5- A EXPRESSÃO CORPORAL

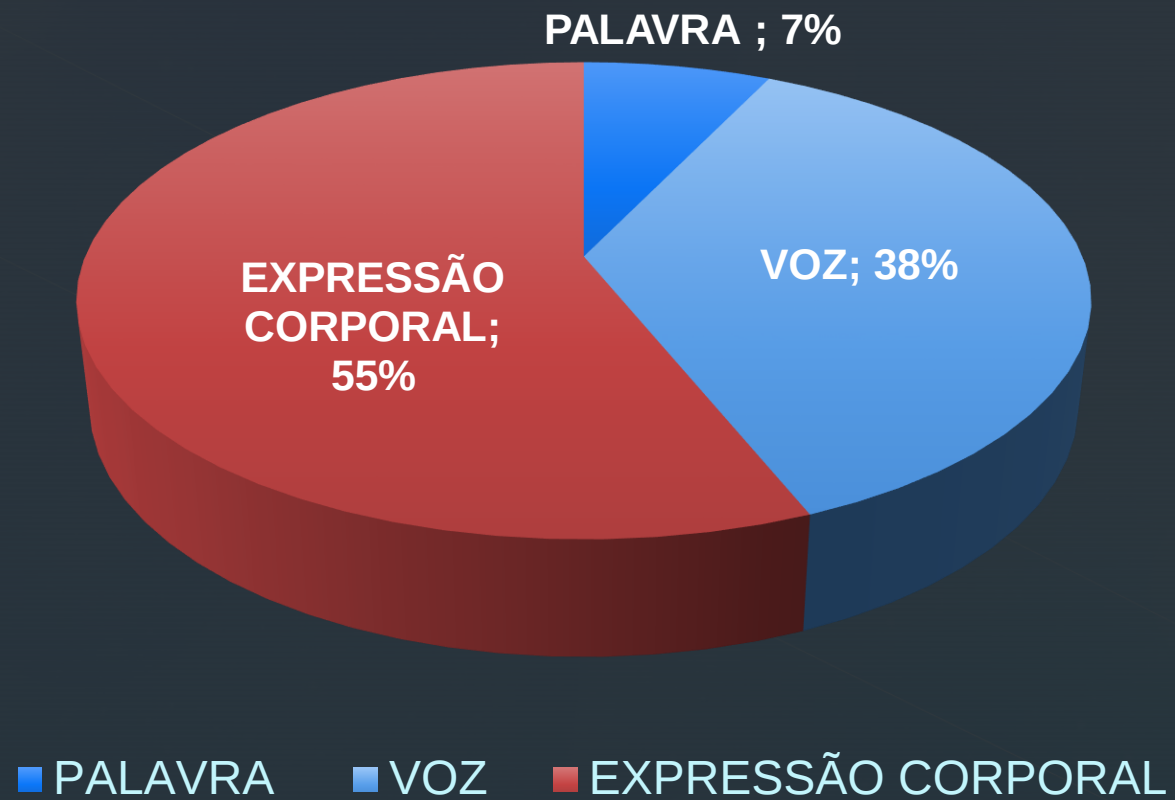
- Sinta aquilo que você está discursando



LINGUAGEM CORPORAL



VOCÊ SABIA



O CORPO FALA



AS MÃOS TEM VIDA PRÓPRIA



6- PRODUÇÃO DE CONTEÚDO



Exemplo de roteiro para um vídeo

Início: Olá, pessoal! Tudo bem? Eu, Joel, estou em curso de Oratória, sabe por quê?

Meio: Porque estou aprendendo falar sobre comunicação nas redes sociais! Olha que legal! Olha só essa galera linda!

Fim: Então fique de olho aí, que vamos ter mais novidades , viu?!

7- STORYTELLING



A ARTE DE
CONTAR
HISTÓRIAS





A ÉSTRUTURA DE UMA BOA HISTÓRIA

1) É preciso:

- ATO 1 (APRESENTAÇÃO DOS PERSONAGENS)
- ATO 2 (DIFICULDADES E DESAFIOS)
- ATO 3 (RESOLUÇÃO DA HISTÓRIA... FINAL FELIZ)

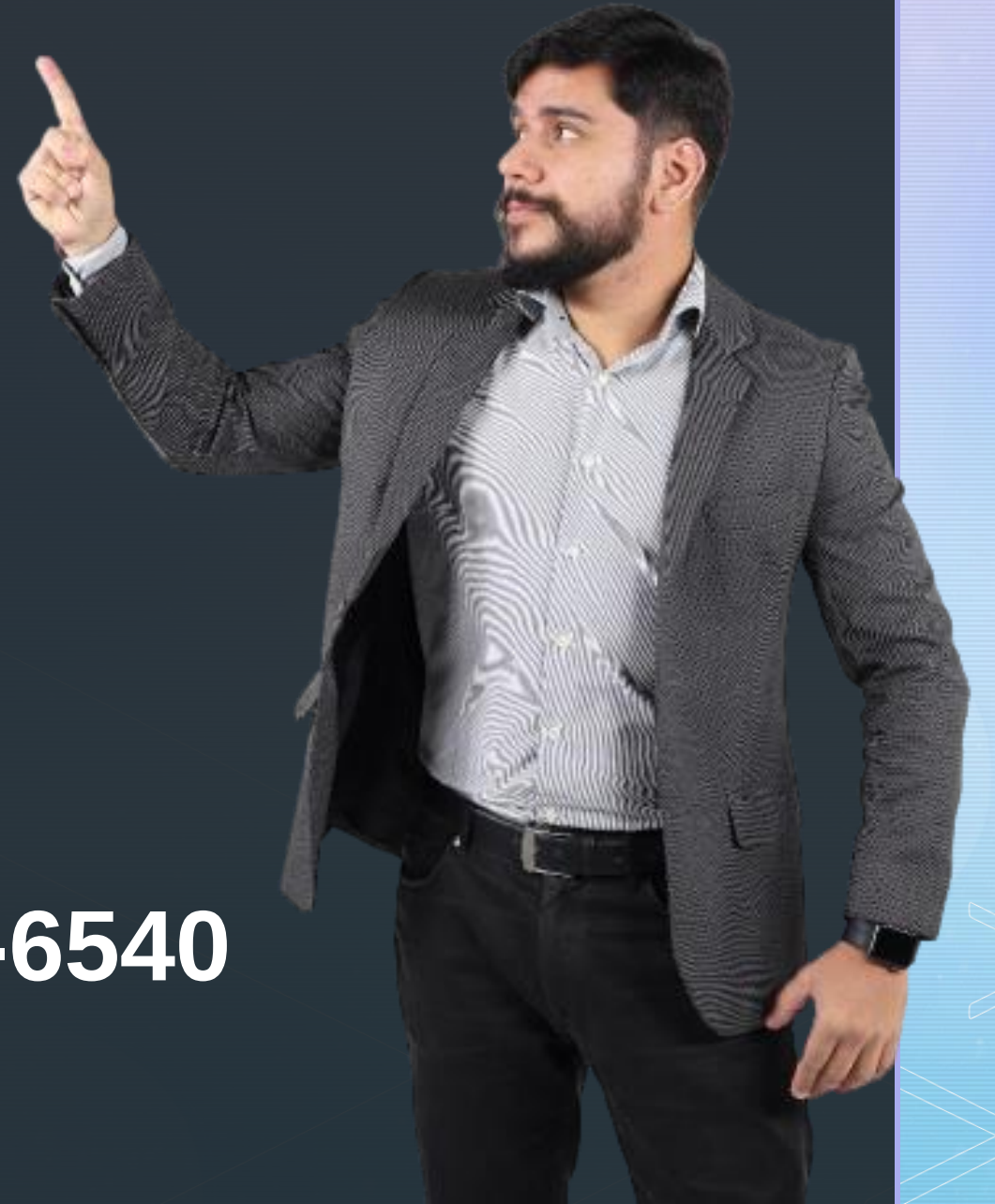


**“Quanto maior é o
homem, mais simples o
seu discurso”**

A horizontal oval frame containing a photograph of a sunset. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a shimmering reflection across the dark, textured surface of the ocean. The sky above the horizon is a gradient of warm colors, from deep orange near the sun to a lighter, hazy orange at the top of the oval. The overall mood is peaceful and serene.

OBRIGADO

CONTATO



WHATSAPP: (91) 98607-6540