



Mulheres na Política: Entre Bastidores e Igualdade

Um compromisso com a democracia e a presença feminina nos espaços de poder

Não Assistir à História — Mas Escrevê-la

Quando falamos de mulher na política, não estamos falando apenas de números. Estamos falando de **voz, perspectiva e decisão**.

Estamos falando de mulheres que decidiram não apenas assistir à história — mas **escrevê-la**.

- ❏ 18% de vereadoras eleitas no Brasil em 2024 — apenas 2% de aumento desde 2020





A Política Real Acontece nos Bastidores

O Que o Público Vê

- A foto oficial
- O discurso no plenário
- O voto registrado

A Política Real

- Reuniões reservadas
- Conversas de corredor
- Encontros onde nossa cadeira... sequer existe

E quando conseguimos essa cadeira, **o peso é grande**. A exigência é maior. O julgamento é constante.



A Pressão Que Vai Além do Cargo

O Olhar Constante

O tom da nossa voz é medido. Nossa postura é cobrada. E sempre vem a pergunta: *"Será que ela aguenta?"*

Sim, Nós Aguentamos

Mas não é fácil. Carregamos o dilema da conciliação: vida pública, vida familiar, e a sobrecarga que culturalmente ainda é nossa.

Uma Necessidade Democrática

A luta pela presença feminina não é capricho. É uma **necessidade democrática** urgente.

O Caminho Para a Igualdade

Para que a mulher participe de forma igualitária e seja mais respeitada na política, é preciso combinar:



Mudanças Estruturais

Transformar as instituições e criar bases sólidas para a participação feminina



Mudanças Culturais

Enfrentar o machismo e transformar mentalidades enraizadas



Mudanças Institucionais

Criar políticas e mecanismos que garantam igualdade efetiva

Eixo 1: Pilares Individuais da Participação Feminina

01

Conhecimento

Dominar leis, regimentos e processos legislativos. Compreender os bastidores do poder para atuar com segurança e autoridade.

02

Rede de Apoio

Evitar o isolamento político. Somar forças com outras mulheres e aliados. Criar grupos de fortalecimento mútuo.

03

Visibilidade

Falar, aparecer e ocupar espaços de decisão. Tornar pública a atuação e as pautas femininas. Assumir o protagonismo.

04

Autocuidado

Equilibrar vida pública e pessoal. Cultivar saúde mental como forma de resistência. Reconhecer limites e manter o propósito.

05

Bastidores

Estar presente onde as pautas nascem: reuniões internas, articulações partidárias, espaços informais de poder.

Eixo 2: Estruturas Para Transformação Coletiva



Representatividade Feminina

Cumprir cotas de 30%, com recursos reais. Promover formação política e mentoria para novas lideranças.



Estrutura Institucional

Criar frentes parlamentares de gênero, assessorias especializadas e ambientes seguros contra assédio.



Mudança Cultural

Enfrentar machismo com campanhas educativas. Garantir respeito à fala feminina e visibilidade positiva.



Redes de Solidariedade

Praticar sororidade política entre partidos. Criar parcerias com movimentos sociais e mentoria entre gerações.

Os Efeitos Comprovados da Presença Feminina

Segundo estudo das Dras. Carolina Stuchi e Gabriela Paula Silva Alves (Revista Agenda Política):

1 Diminuição da Corrupção

Os temas mais abordados por mulheres são de cunho social, priorizando o bem coletivo

2 Políticas Inéditas

Formulação de políticas inovadoras que atendem necessidades historicamente negligenciadas

3 Novos Modelos de Aspiração

Construção de referências inspiradoras para futuras gerações de mulheres

4 Investimento Social e Igualdade

Atenção especial a setores sociais e às questões de gênero na agenda legislativa

Ocupe. Persista. Se Faça Ouvir.

Ser ouvida e respeitada no Legislativo não é apenas ocupar cadeiras — é **mudar a cultura política**.

Isso se constrói com presença, preparo, união e coragem, mas também com instituições comprometidas em promover a igualdade de gênero.

“

"Política feita por mulheres é política com alma. É política que transforma. É política que cuida."

”



A Política Precisa de Mais Mulheres

E as Mulheres Precisam de Mais Política

Que abramos as portas — **todas elas**. As visíveis e as invisíveis.

Que criemos um ambiente onde gênero não seja barreira.
Onde capacidade fale mais alto que preconceito.

Mônica Zaiser

@monicazaiser

38 99987 9430



Obrigada!

Telefone

38 99987-9430

Instagram

@monicazaiser

