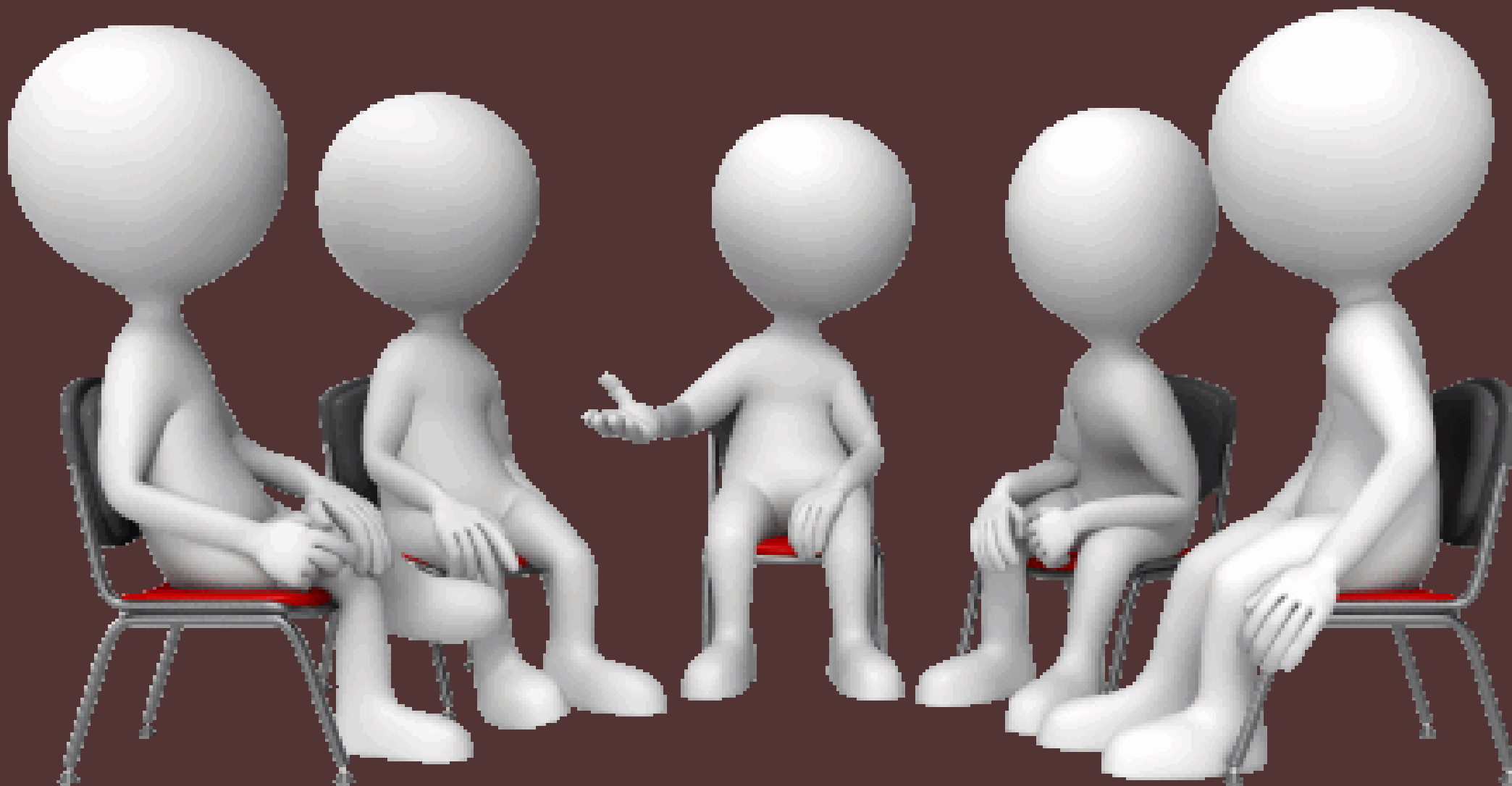


JOEL GÓES

@joeldematosgoes



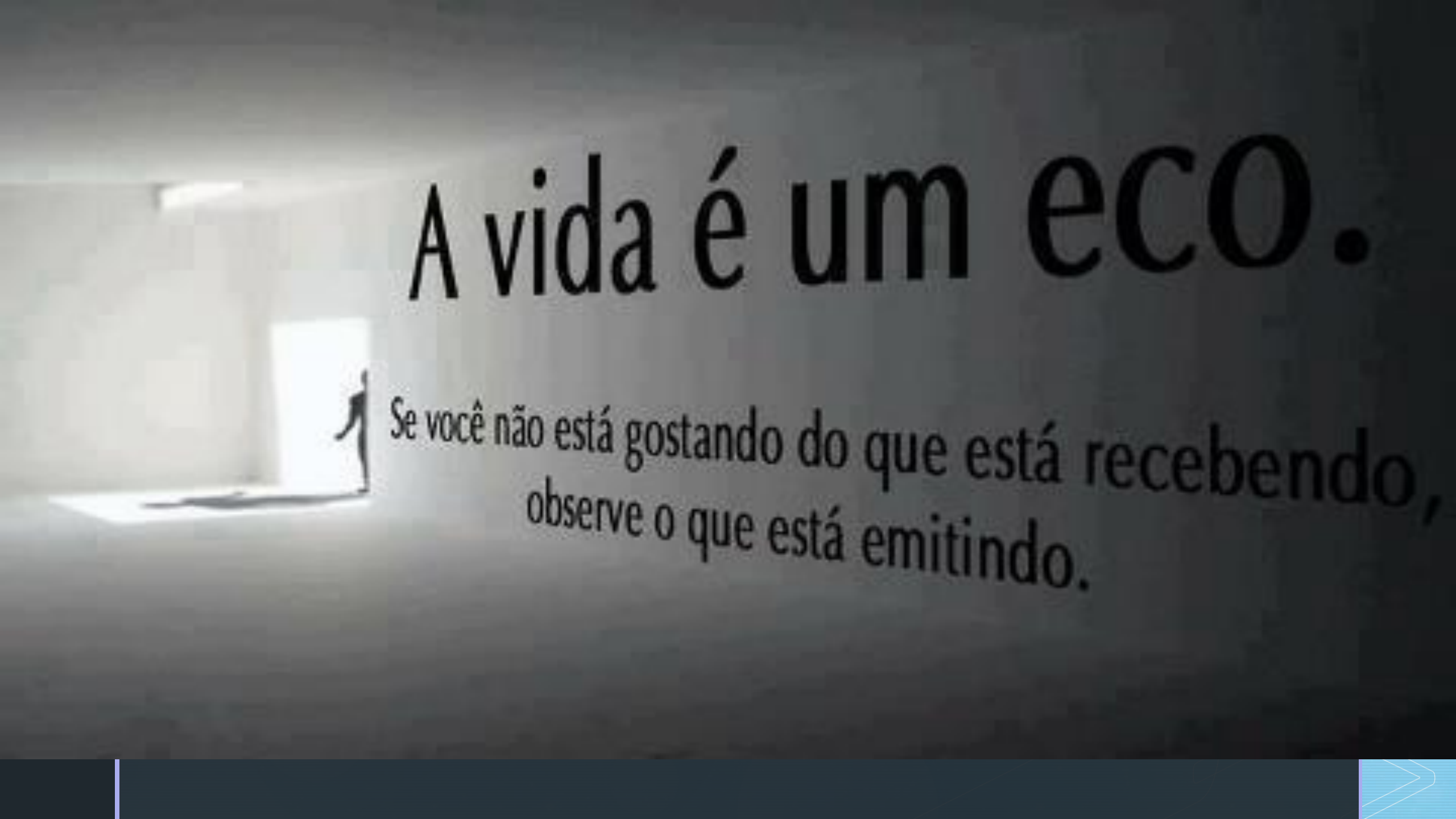


QUEM É VOCÊ?



RELACIONAMENTO INTRAPESSOAL

Como conhecer a si mesma



A vida é um eco.

Se você não está gostando do que está recebendo,
observe o que está emitindo.

RELACIONAMENTO INTERPESSOAL

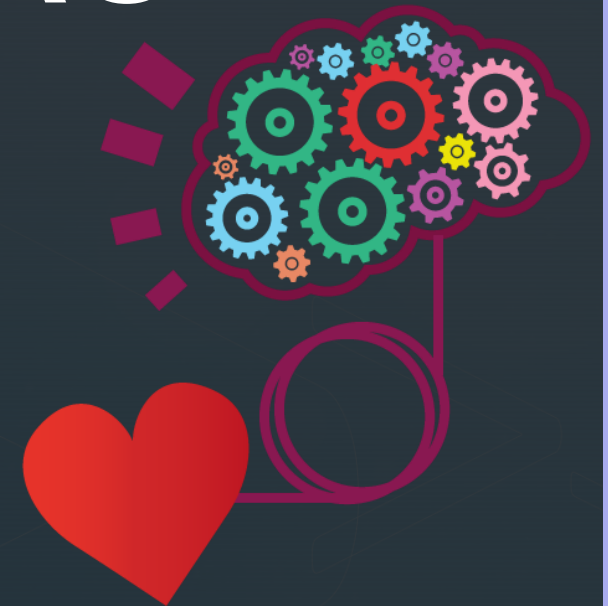
**Como criar sintonia e conexão com as outras
pessoas**



Seja uma **boa ouvinte**. Incentive os outros a falarem e descubra suas necessidades.



1- INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA COMUNICAÇÃO



■ AUTOMOTIVAÇÃO

Capacidade de dirigir as emoções a serviço de um objetivo.

Pessoas com essa habilidade são resilientes, porque sabem o que buscam.

Dica: troque a palavra PROBLEMA pela palavra SITUAÇÃO

2- A RESPIRAÇÃO

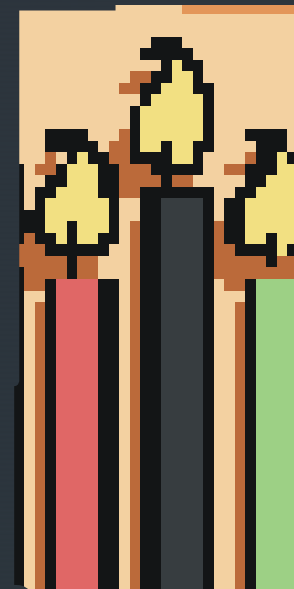
- é decisiva para a cadência das nossas palavras

Oficina: "Respire"
Mão Direita – FLOR

Mão Esquerda – VELA

Movimento: Inspirar

Cheire a FLOR



Movimento: Expirar

Sopre a VELA

3- A DICÇÃO

- é decisiva para expandir a nossa pronuncia

EXERCÍCIOS PARA MELHORAR:

DICÇÃO:

- Exercícios para relaxar e fortalecer a musculatura facial;
- Falar com articulação aberta;
- Leituras Trava – Língua;

PRATICANDO...



4- A VOZ

- é decisiva para a força das nossas palavras

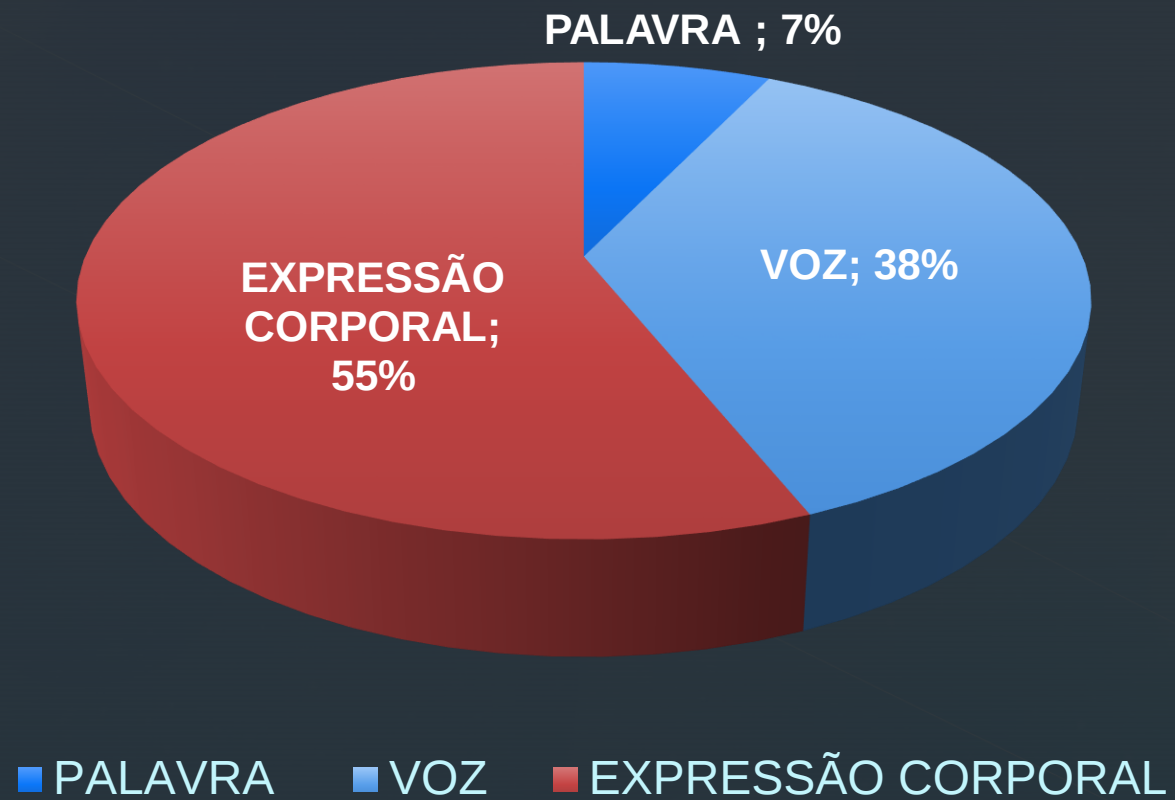
VOZ 1... 2... 3... 4



▸ 5- A EXPRESSÃO CORPORAL

- Sinta aquilo que você está discursando

VOCÊ SABIA



6- PRODUÇÃO DE CONTEÚDO



Exemplo de roteiro para um vídeo

Início: Olá, pessoal! Tudo bem? Aqui é a vereadora, estou em curso de Oratória, sabe por quê?

Meio: Porque estou aprendendo mais sobre comunicação, para levar o melhor pra minha cidade.

Fim: Então fiquem de olho aí, que vamos ter mais novidades , viu?!

7- STORYTELLING



A ÉSTRUTURA DE UMA BOA HISTÓRIA

1) É preciso:

- ATO 1 (APRESENTAÇÃO DOS PERSONAGENS)
- ATO 2 (DIFICULDADES E DESAFIOS)
- ATO 3 (RESOLUÇÃO DA HISTÓRIA... FINAL FELIZ)

QUEM É VOCÊ?

EU



MINHA HISTÓRIA

@joeldematosgoes

Joel Góes
Contato do WhatsApp



(91) 98607-6540



▼

***"Embora ninguém possa voltar
atrás e fazer um novo começo,
qualquer uma pode começar agora
e fazer um novo fim"***

Joel Góes

A horizontal oval frame containing a photograph of a sunset. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a shimmering reflection across the dark, textured surface of the water. The sky above the horizon is a gradient of warm colors, from deep orange near the sun to a lighter, hazy orange at the top of the oval. The overall mood is peaceful and serene.

OBRIGADO